



Unsere Maßnahmen gegen Covid-19

- Je nach Zustand der Corona-Ampel gelten für den Zutritt sowie für das Training unterschiedliche Regelungen (3G, 3G+, 2G, 2G+). Der Nachweis dazu wird vor dem Unterricht kontrolliert.
- Weiterhin gilt der Mindestabstand von 1,5m. Bitte haltet diesen außerhalb des Unterrichts unter allen Umständen ein.
- Außerhalb des eigentlichen Trainings (beim Eintreten, Umziehen, Verlassen sowie bei WC-Gängen) ist eine FFP2-Maske zu tragen. Ausnahme sind Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren, für die eine Tragepflicht einer medizinischen Maske gilt.
- Die Umkleidekabinen dürfen benutzt werden. Bitte haltet aber auch hier den Mindestabstand ein und tragt einen Mund-Nasen-Schutz bzw. FFP2-Maske
- Alle Trainingsgeräte (Holzpuppen, Langstock, Waffen, etc...) müssen vor und nach der Nutzung desinfiziert werden.
- Die Schlagpolster bitte nur mit eigenen Schutzhandschuhen benutzen.
- Wenn ihr euch krank fühlt (Fieber, Husten, Schnupfen, Durchfall, Verlust des Geschmacksinnes, etc.), positiv getestet wurdet, oder Quarantänemaßnahmen unterliegt, müssen wir euch vorerst vom Unterricht ausschließen.
- Alle 20 Minuten und zwischen den Trainingseinheiten erfolgt ein Stoßlüften durch die großen Fenster im Trainingsraum.
- Bitte nutzt das bereitgestellte Desinfektionsmittel regelmäßig.

Bitte helft alle mit, diese Maßnahmen zu befolgen, damit wir bald wieder wie gewohnt trainieren dürfen. Mitglieder, die sich nicht an diese Maßnahmen halten, müssen vom Unterricht ausgeschlossen werden.